

御蔵島 社協だより

第101号 平成28年9月28日

発行元：社会福祉法人御蔵島社会福祉協議会

御蔵島村福祉保健センター仲里 2階

☎：04994-8-2508（代表）

☎兼 Fax：04994-8-2507（仲里）

携帯（夜間・休日対応）：080-6815-3476

E-mail：mikura-shakyo@chime.ocn.ne.jp

URL：<http://www.mikura-shakyo.com>

平成28年度 御蔵島村敬老祝賀会・敬老お祝い弁当のご報告

今年度も9月10日（土）に敬老お祝い弁当の配布、9月11日（日）に御蔵島村敬老祝賀会の開催を行いました。敬老祝賀会ではあいにくの雨となってしまいましたが、たくさんの方にお越しいただきましたこと、大変ありがたく思います。保育園児たちの歌に始まり児童生徒のプレゼント、そしてフラサークルワイワイのフラダンス…と今年も賑やかに会場を盛り上げてくださいました。特別出演としてお越しいただいた、「丸一仙翁社中」の江戸太神楽、迫力がありましたね。参加者共々ドキドキしながら楽しませていただきました。今年も皆様とこうしてお祝いができ、大変嬉しく思います。ご出演頂きました皆様方、本当にありがとうございました。またご招待させていただいた皆様の、ますますのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！！



共同募金は、東京都内で民間の社会福祉の資金として使われます。広域的には福祉施設、また市区町村においては、社会福祉協議会や小地域の様々な福祉活動団体などに配分されます。

またこの寄付金により、台風大雨等の国内の災害についての支援や、災害ボランティア等の市民活動への助成金として役立てられています。赤い羽根の募金運動は、毎年1回、厚生労働大臣の告示によって期間を決め、全国一斉に行われています。今年も下記4か所で募金箱を設置いたします。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



設置期間 10月14日（金）～ 11月20日（日）

設置場所 農協、西川商店、丸一商店、仲里

※ 募金箱に赤い羽根が備えつけてございますので、各自お取りいただけますようお願いいたします。

福祉保健センター仲里 10月行事のご案内

10月の仲里行事は「介護予防体操教室」です。

今回は介護予防体操以外での教室の開催もできたら、と思っております。また日にちが近づきましたら、そちらも含め、改めてご連絡をさせていただきますので、よろしく願いいたします。

日時 10月19日（水）午後1時30分～3時

場所 福祉保健センター 仲里

対象 65歳以上の村民の方

費用 無料

講師 山崎 雄平 氏（鍼灸マッサージ師）

連絡先 御蔵島社協 TEL 8-2508



平成28年 福祉保健センター仲里 10月の予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3	配食サービス 機能訓練 幼児サークル	4	デイサービス (制作)	5	配食サービス 幼児サークル 機能訓練	6	幼児サークル 機能訓練	7	デイサービス (制作)
献立	焼うどん サラダ 果物 里芋と茄子の煮浸し エネルギー:485kcal たんぱく質:17.4g	献立	ごはん 南瓜のそぼろ煮 冷やし豆腐 お浸し みそ汁 エネルギー:521kcal たんぱく質:20g	献立	枝豆ごはん 魚の照り焼き 甘辛煮 酢の物 果物 エネルギー:627kcal たんぱく質:26.6g			献立	ごはん かに玉 スープ 野菜のおかか和え 果物 エネルギー:490kcal たんぱく質:17.5g
10	おやすみ (体育の日)	11	デイサービス (赤ちゃんと交流)	12	配食サービス 幼児サークル 機能訓練	13	幼児サークル 機能訓練	14	デイサービス (制作)
		献立	おにぎり ニラ玉 トマト 南瓜サラダ 漬物 みそ汁 エネルギー:521kcal たんぱく質:18g	献立	ごはん 魚のマリネ 煮物 ごま和え 果物 エネルギー:590kcal たんぱく質:24g			献立	そば 天ぷら 酢の物 果物 エネルギー:480kcal たんぱく質:20g
17	配食サービス 機能訓練 幼児サークル	18	デイサービス (ドライブ)	19	配食サービス 幼児サークル 機能訓練 仲里行事(体操教室)	20	幼児サークル 機能訓練	21	デイサービス (個別活動)
献立	ごはん 茶巾袋 即席漬け 野菜酢豚風 果物 エネルギー:586kcal たんぱく質:22.1g	献立	親子丼 かぶの梅肉和え すまし汁 果物 エネルギー:445kcal たんぱく質:22.3g	献立	混ぜごはん 鯖の味噌煮 青菜の胡麻和え 果物 エネルギー:550kcal たんぱく質:22.4g			献立	ごはん 冷やし卵豆腐 炊き合わせ 塩もみ 果物 エネルギー:480kcal たんぱく質:20.8g
24	配食サービス 機能訓練 幼児サークル	25	デイサービス (カレンダー塗絵)	26	配食サービス 幼児サークル 機能訓練	27	幼児サークル 機能訓練	28	デイサービス (制作)
献立	ごはん 五目揚げ団子 果物 揚げ茄子 お浸し 南瓜甘煮 エネルギー:574kcal たんぱく質:20.4g	献立	そうめん 天ぷら 酢の物 果物 エネルギー:510kcal たんぱく質:21g	献立	しらすごはん 焼魚 炒め煮 酢の物 果物 エネルギー:533kcal たんぱく質:18g			献立	野菜カレー 温サラダ 果物 エネルギー:570kcal たんぱく質:29g
31	配食サービス 機能訓練 幼児サークル	<ul style="list-style-type: none"> ● デイサービス(10:00~15:00)に興味のある方は是非お越し下さい。内容変更の場合もございます。 ● 食材受注等の都合により、献立が変更する場合がございますので予めご了承ください。 ● 社協では送迎サービスを実施しています。ご利用ご希望の方はお気軽にご連絡ください。 							
献立	ごはん 鶏ひき肉の小判焼 炊き合わせ 即席漬 果物 エネルギー:578kcal たんぱく質:23.4g								



※ 幼児サークルは、毎週月・水・木曜日の施設開放のみとなります。ご理解ご協力お願いいたします。