

御蔵島 社協だより

第102号

平成28年10月27日

発行元：社会福祉法人御蔵島社会福祉協議会

御蔵島村福祉保健センター仲里 2階

☎：04994-8-2508（代表）

☎兼 Fax：04994-8-2507（仲里）

携帯（夜間・休日対応）：080-6815-3476

E-mail：mikura-shakyo@chime.ocn.ne.jp

URL：<http://www.mikura-shakyo.com>

『第8回 福祉保健まつり』のご案内

御蔵島村の福祉活動・保健意識の向上のため、今年度も福祉保健まつりを実施いたします。

日時 平成28年11月20日（日）午前10時30分 から午後1時まで

場所 開発総合センター 大集会室

- 内容
- ・ 社協会員募集窓口、赤い羽根の募金
 - ・ 健康チェックコーナー
〔 血圧測定、血管老化度チェック
 転倒注意度（足指力）チェック 〕
 - ・ 管理栄養士による栄養健康相談
 - ・ 高齢者疑似体験コーナー →①
 - ・ イベント『介護技術講座 ～車いすの使い方～』 →②
 - ・ 福祉用具の紹介
 - ・ 仲里作品展示、ミニバザー
 - ・ 食べ物の販売

普段あまり意識することのないご自分の「健康」について保健師さんや看護師さんに相談してみてね。食生活については管理栄養士、吉田先生へどうぞ。



※ 同日中に住民健診の結果返しも実施いたします。こちらに関してのお知らせ、

お問い合わせは村役場（☎8-2121）にて承りますので、よろしくお願い致します。

① 高齢者疑似体験コーナー

「高齢者疑似体験」とは、耳栓や特殊メガネなどを装着し、高齢になったときの身体的機能低下や心理的変化を疑似的に体験するプログラムのこと。



今回参加者の皆様には左のような用具を装着して、いくつかの動作を体験していただこうと思っております。大人向け、子供向けの両方がやってくる予定ですので、皆様お楽しみに！

② 介護技術講座～車いすの使い方～

理学療法士の先生を講師に迎え、

「介護技術講座」を実施いたします。

車いすの操作方法や介助方法等について教えていただく予定です。参加者不問、申込不要！福祉用具に関する質問等も含め、ご自由にどうぞ。



時間：11時～11時40分

対象：関心のある方ならどなたでも

費用：無料

内容：車いすの操作方法
介助方法について等

※ 福祉保健まつり会場内での開催となります。

平成28年度の社会福祉協議会の会員を募集いたします。

会員につきましては、地域福祉の推進に対する、財政面での援助が主な役割となります。もちろん、当法人に対し、地域福祉の推進等の運営面についてご意見していただくことも大きな役割の1つです。このことをご承知いただいた上で、会員になっていただければと幸いです。

村民の皆様のご協力よろしくお願いいたします。



募集方法 福祉保健まつり内に設置します、ブースにての受付

会員区分 正会員 1口 500円から 事業所会員 1口 5,000円から

事業所会員大募集！！

福祉保健まつり以外でも事業所会員を募集しております。

一口5,000円からで領収書をお出しいたします。こちらは12月末まで、受け付けさせていただきます。お声を掛けていただければ、事業所までお伺いいたしますので、皆様のご協力、よろしくお願い申し上げます。

《会員のQ&A》

Q1. 会員って何かするの？

A1. 会員になったら何かしなくてはならないということはありません。

会員の皆さまには、本会が進める地域福祉に、財政面でのご協力をいただいております。

Q2. 会員になるために何か書類は書くの？

A2. 会員の入会、退会については、皆様がお気軽にできるよう、書類などの記入はございません。

入会は、会費の領収書をもって入会といたします。退会については、会費の返金をいたしませんので、口頭での申し出にて退会ができます。(本会で会員名簿を作成しております。)

Q3. 会員になったら社協の運営等に意見できるの？

A3. 本来、会員には、会員規則があり、総会等を開催いたしますが、お忙しい皆様がお気軽に地域福祉に参画できるよう財政面でのご協力をいただいておりますので、会員規則や総会などは省略しております。しかし、会員の皆様に、社協の運営に対し御意見をいただくことは大切なことでもありますので、御蔵島村福祉保健センター仲里の1階玄関付近に御意見箱を設置しております。この御意見箱に会員の皆様の御意見をお書きいただきたいと思います。

山崎先生の介護予防体操教室より

10月19日(水)山崎先生による介護予防体操教室を実施いたしました。

今回のテーマは「頭と体の活性化」。先生の指示と反対の動きをする、手と足で反対の動きをする…など、頭では理解できていても実際やってみると難しいものなのですが、皆さんいつもよく使われているからか、すぐに習得し、できておられました。自分でも普段から意識して、頭と体を動かすことで全身に良い刺激となり、活性させることができます。なかなか忙しい中でやってみよう、となることも少ないかもしれませんが、遊び心でいつもは右手でやることを左手でやってみる、など簡単なことから取り入れてみてもよいかもしれませんね。



平成28年度 島しょ社協連絡協議会（小笠原大会）ご報告

去る10月5日（水）から10月10日（月）、平成28年度島しょ社協連絡協議会が、小笠原村父島・母島で開催されました。年一回、担当幹事の島で順番に開催されていますが、物理的に開催が難しい小笠原は避けていました。今年度は、世界遺産登録・新船の運航等で小笠原社協からの強い要望があり、数年前から協議した結果、現地開催がはじめて実現いたしました。

御蔵島社協からは会長をはじめ4名が参加いたしました。新船「おがさわら丸」は快適なものの、片道24時間という船旅は、疲労とともに小笠原村の置かれている環境を痛感するものとなりました。また、船が入港した後の商店の賑わいは、大変御蔵島と通ずるものがありました。学校・保育所・医療機関・有料老人ホーム等、国や都の協力を大きく、しっかりとした設備が整ってはいるものの、緊急搬送には広尾病院まで8時間かかること、また出産の場合3か月前には島を離れなければいけないことなど、改めて小笠原の遠さを感じさせられました。次年度は大島開催を予定しています。



日々是好日

地道にこちらのコーナーでも紹介し続けておりました、「仲里かるた」。遂に完成いたしました！長いことかかりましたが、ようやく作ったかるたで遊ぶことができました。皆様お疲れ様でした。

制作にずっと一緒に関わらせていただいて感じたことは、皆さん島での生活の一つ一つを大切にしながら、毎日暮らしてこられたんだろうな、というところです。花や生き物から感じる季節感、絵からも目に浮かぶ行事の様子…。一つ一つの句から御蔵島を感じられるような、そんなかるたができたのは、島の暮らしを長年支えてきた利用者の皆様が作ったからこそだな、と心から思います。利用者の皆様、またHさん、最後までご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

こちらは福祉保健まつり(仲里作品展示コーナー)にて、展示もさせていただきますので、皆様ご覧いただけましたら幸いです。そのうち作ったかるたで遊びながら、やいのやいのと皆でお喋りでもいたしましょう。



〔寄附金のお知らせ〕

西川文昭様 10,000円

ご寄附ありがとうございました。地域福祉サービス向上のため、大切にさせていただきます。

平成28年 福祉保健センター仲里

11月の予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 デイサービス (プレゼント制作)	2 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	3 おやすみ (文化の日)	4 デイサービス (プレゼント制作)
	献立 梅ごはん 豆腐とニラ団子 ポテトサラダ スープ 果物 エネルギー:540kcal たんぱく質:20g	献立 ごはん 卵の千草焼風 果物 煮浸し 南瓜甘煮 エネルギー:610kcal たんぱく質:20.3g		献立 炊込みごはん 焼魚 酢の物 すまし汁 果物 エネルギー:490kcal たんぱく質:20g
7 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	8 デイサービス (制作)	9 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	10 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練	11 デイサービス (制作)
献立 ごはん 豆腐ハンバーグ ごま和え 即席漬 果物 エネルギー:550kcal たんぱく質:19.1g	献立 ごはん 魚の包み焼 塩もみ じゃがいも甘煮 果物 エネルギー:548kcal たんぱく質:19g	献立 ごはん 焼魚 お浸し 果物 里芋ししとうの炒め煮 エネルギー:582kcal たんぱく質:23.9g	献立 グリンピースごはん 浅漬け 真珠蒸し 切干大根煮 果物 エネルギー:500kcal たんぱく質:22.2g	
14 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	15 デイサービス (制作)	16 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	17 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練	18 デイサービス (ほうろく焼作り)
献立 ごはん 煮浸し 車麩煮含め さつまいも甘煮 果物 エネルギー:563kcal たんぱく質:21.8g	献立 サラダごはん 焼魚 野菜炒め 果物 エネルギー:520kcal たんぱく質:21g	献立 しらすごはん 浅漬け 果物 おからピーマン詰 南瓜煮 エネルギー:538kcal たんぱく質:20g	献立 ごはん かきたま汁 天ぷら 酢の物 果物 エネルギー:626kcal たんぱく質:20.3g	
21 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	22 デイサービス (ポチ袋作り)	23 おやすみ (勤労感謝の日)	24 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練	25 デイサービス (カレンダー塗絵)
献立 ごはん 魚の照焼 トマト 煮浸し 果物 エネルギー:540kcal たんぱく質:24g	献立 ひじきごはん 魚肉だんご 白菜サラダ 南瓜煮 くず汁 エネルギー:642kcal たんぱく質:21g		献立 そうめん 果物 豆腐と野菜の盛合せ エネルギー:501kcal たんぱく質:20.2g	
28 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	29 デイサービス (赤ちゃんと交流)	30 配食サービス 幼児サークル 機能訓練	<ul style="list-style-type: none"> ● 11月20日(日) 10時30分より福祉保健まつりを実施いたします。 ● 食材受注等の都合により、献立が変更する場合がございますので予めご了承ください。 	
献立 さつまいもごはん 果物 和風ハンバーグ 大根サラダ エネルギー:510kcal たんぱく質:20.2g	献立 おにぎり 卵焼き 煮物 酢の物 果物 エネルギー:522kcal たんぱく質:18g	献立 ごはん 魚ムニエル お浸し 炊き合わせ 果物 エネルギー:510kcal たんぱく質:24.6g		

※ 幼児サークルは毎週月・水・木曜日の施設開放のみとなります。ご理解ご協力お願いいたします。