

みくらじま 社協だより

第105号 平成29年1月25日

発行元：社会福祉法人御蔵島社会福祉協議会
御蔵島村福祉保健センター仲里2階
☎：04994-8-2508（代表）
☎兼 Fax：04994-8-2507（仲里）
携帯（夜間・休日対応）：080-6815-3476
E-mail：mikura-shakyo@chime.ocn.ne.jp
URL：<http://www.mikura-shakyo.com>

2017 謹賀新年 会長挨拶

あけましておめでとうございます。

暖かかった正月も、後半は荒れ模様の寒い日が続いています。それでも山中ではヘンゴが葉を開き、アジサイの眼が膨らんでいます。冬の寒さあってこそ、春が素晴らしい季節に思われます。都会では四季がなくなりつつあるそうですが、島では肌で直に感じることができます。定期船が欠航するのは困りますが、入港を待つという気持ちは、大切にしたい人間の感情ではないでしょうか。

本年もよろしくお願いいたします。

会長 栗本 一郎

平成28年度 歳末たすけあい運動のご報告



歳末たすけあい運動募金総額 100,921円



各ご家庭に訪問し、実施致しました歳末たすけあい運動募金活動は、皆様の暖かいお心遣いのもと、上記の金額が集まりました。募金をしてくださった方、募金活動にご協力くださった皆様に感謝致します。また募金は、対象となる「身体障害者手帳をお持ちの方」「85歳以上の独居世帯の方」「母子・父子家庭の方」にお見舞金としてお送りいたしました。残金は来年度の敬老お祝い弁当として活用する予定です。

福祉保健センター仲里 2月の行事のご案内

2月の仲里行事は「介護予防体操教室③」です。

今年度3回目の開催となります。介護予防体操教室。毎度おなじみ山崎先生と一緒に体操をして、元気に冬を乗り切りましょう！

日時 **2月28日（火）** 午後1時30分～3時
場所 福祉保健センター 仲里
対象 65歳以上の村民の方 ※どなたも見学にいらしてください。
費用 無料
講師 **山崎 雄平氏**（鍼灸マッサージ師）
その他 送迎をいたします。お気軽にご連絡ご相談下さい。
連絡先 御蔵島社協 Tel 8-2508



～ 寄贈のご案内 ～

「東芝」社会貢献室様より、2017年のカレンダーをたくさん頂きました。

様々なカレンダーを仲里、診療所に置いておりますので、皆様ご自由にお持ちください。

平成28年 福祉保健センター仲里

2月の予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		1 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		2 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練		3 デイサービス (豆まき)		献立 しらすご飯 白菜ロール巻 重ね煮 果物 あちら漬け エネルギー:480kcal たんぱく質:20g	
		献立 ご飯 鶏挽肉の小判焼き 炊き合わせ 即席漬け 果物 エネルギー:578kcal たんぱく質:23.4g		献立 ご飯 鶏挽肉の小判焼き 炊き合わせ 即席漬け 果物 エネルギー:578kcal たんぱく質:23.4g					
6 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		7 デイサービス (赤ちゃんと交流)		8 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		9 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練		10 デイサービス (個別活動)	
献立 ご飯 南瓜そぼろ煮 冷やし豆腐 お浸し 果物 エネルギー:521kcal たんぱく質:20g		献立 炊き込みご飯 焼魚 酢の物 すまし汁 果物 エネルギー:490kcal たんぱく質:20g		献立 ご飯 卵の干草焼風 煮浸し 南瓜甘煮 果物 エネルギー:610kcal たんぱく質:20.3g		献立 日本そば 南瓜甘煮 果物 エネルギー:460kcal たんぱく質:22.6g			
13 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		14 デイサービス (壁面)		15 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		16 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練		17 デイサービス (壁面)	
献立 さつまいもご飯 サラダ 和風ハンバーグ 果物 エネルギー:510kcal たんぱく質:20.2g		献立 梅ご飯 ポテトサラダ 豆腐ニラ団子 果物 スープ エネルギー:540kcal たんぱく質:20g		献立 ご飯 炊き合わせ 卵豆腐 塩もみ 果物 エネルギー:480kcal たんぱく質:20.8g		献立 ご飯 魚包み焼 果物 じゃがいも甘煮 塩もみ エネルギー:kcal たんぱく質:g			
20 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		21 デイサービス (壁面)		22 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		23 幼児サークル 入浴サービス 機能訓練		24 デイサービス (カレンダー塗絵)	
献立 しらすご飯 南瓜煮 ピーマンおから詰め 浅漬け エネルギー:538kcal たんぱく質:20g		献立 ひじきご飯 くず汁 魚肉団子 サラダ 南瓜煮 エネルギー:642kcal たんぱく質:21g		献立 ご飯 さつまいも煮 煮浸し 車麩と鶏挽肉煮 果物 エネルギー:563kcal たんぱく質:21.8g		献立 サラダご飯 焼魚 野菜炒め 果物 味噌汁 エネルギー:520kcal たんぱく質:21g			
27 配食サービス 幼児サークル 機能訓練		28 デイサービス 仲里行事 体操教室		<ul style="list-style-type: none"> ● 送迎サービスをご利用ご希望の方はお気軽にご連絡ください。 ● デイサービス(10:00~15:00)に興味のある方は是非お越し下さい。内容変更の場合もございます。 ● 食材受注等の都合により、献立が変更する場合がございますので予めご了承ください。 					
献立 ご飯 三色胡麻和え 果物 豆腐ハンバーグ 即席漬け エネルギー:550kcal たんぱく質:19.1g		献立 おにぎり 卵焼き 味噌汁 炊き合わせ 酢の物 果物 エネルギー:522kcal たんぱく質:18g							

※ 幼児サークルは、毎週月・水・木曜日の施設開放のみとなります。ご理解ご協力お願いいたします。