

# みくらじま 社協だより

第108号 平成29年4月26日

発行元：社会福祉法人御蔵島社会福祉協議会  
御蔵島村福祉保健センター仲里2階  
☎：04994-8-2508（代表）  
☎兼 Fax：04994-8-2507（仲里）  
携帯（夜間・休日対応）：080-6815-3476  
E-mail：[mikura-shakyo@chime.ocn.ne.jp](mailto:mikura-shakyo@chime.ocn.ne.jp)  
URL：<http://www.mikura-shakyo.com>

## ボランティアさんを募集しています！

社協ではデイサービスや仲里行事等でボランティアを募集しております。

継続でお手伝いできる方はもちろん、短時間だけ、この日だけという形でのお手伝いでも全く構いません。お手伝いいただく内容など、具体的な内容に関しましては、ご相談のうえ決めていきたいと思っております。お手伝いをしていただきながら、普段あまり話すことのなかった人と交流できる機会をつくれます。仲里で楽しい時間を過ごして頂けるよう、ぜひご協力をお願い致します。お茶を飲みに来るだけでも構いません。まずはお気軽に社協事務局までお声掛けをよろしくお願いいたします。（連絡先☎ 8-2508）

## 高齢者配食サービス事業について

配食サービスは、週2回（月曜日、水曜日）昼食を高齢者宅にお弁当を届けることにより、負担の軽減や安否確認などを目的とした福祉サービスです。ご利用をご希望される方は、社協事務局までご連絡頂けますようお願いいたします。

**対象者** 御蔵島村在住の高齢者（65歳以上）で下記のいずれかに該当する方

①ひとり暮らしの方 ②高齢者のみの世帯 ③その他特別に必要と判断される方

**利用料** 無 料

**利用法** ご利用希望の方は、まず社協事務局までご連絡ください。  
所定の申込書をご記入いただきます。



※ なお、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。（☎ 8-2508）

## 福祉保健センター仲里 5月行事のご案内

5月の仲里行事は『ミニ運動会』です。

だんだんと暖かくなってまいりました。暑い日もあれば肌寒い日もあり、皆様体調はいかがででしょうか。さて、5月は運動会。ミニ運動会で体を動かして、子どもの時を思い出し、懐かしい気持ちを感じてもらえたら幸いです。皆様のお越しをお待ちしております。なお、優勝チームには「ちょっとした賞品」をご用意しております。

**日時** 5月19日（金） 午後1時30分～3時00分

**場所** 福祉保健センター仲里

**対象** 村内在住65歳以上の方 ※ボランティア大歓迎です。

**その他** 送迎もいたします。ご連絡ください。（☎ 8-2508）



# 平成29年 福祉保健センター仲里

# 5月の予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		2 デイサービス (製作)		3 おやすみ 憲法記念日		4 おやすみ みどりの日		5 おやすみ こどもの日	
献立	焼きうどん サラダ 果物 里芋と茄子の煮浸し エネルギー:485kcal たんぱく質:17.4g	献立	ご飯 魚包み焼 塩もみ じゃが芋甘煮 果物 味噌汁 エネルギー:548kcal たんぱく質:19g						
8 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		9 デイサービス (壁面)		10 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		11 幼児サークル 機能訓練		12 デイサービス (壁面)	
献立	ご飯 冷やし卵豆腐 炊き合わせ 塩もみ 果物 エネルギー:480kcal たんぱく質:20.8g	献立	おにぎり ニラ玉 漬物 南瓜サラダ 果物 スープ エネルギー:521kcal たんぱく質:18g	献立	ひじきご飯 魚肉団子 白菜サラダ 南瓜甘煮 果物 エネルギー:642kcal たんぱく質:21g			献立	サラダご飯 焼魚 果物 野菜炒め スープ エネルギー:520kcal たんぱく質:21g
15 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		16 デイサービス (製作) 釣り		17 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		18 幼児サークル 機能訓練		19 デイサービス <b>仲里行事(運動会)</b>	
献立	ご飯 三色胡麻和え 果物 豆腐ハンバーグ 即席漬け エネルギー:550kcal たんぱく質:19.1g	献立	三色丼 塩もみ 果物 煮浸し盛り合わせ スープ エネルギー:520kcal たんぱく質:22g	献立	ご飯 鶏挽肉の小判焼き 炊き合わせ 即席漬け 果物 エネルギー:578kcal たんぱく質:23.4g			献立	梅ご飯 豆腐とニラ団子 ポテトサラダ 果物 スープ エネルギー:540kcal たんぱく質:20g
22 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		23 デイサービス (製作)		24 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		25 幼児サークル 機能訓練		26 デイサービス (カレンダー塗絵)	
献立	しらすご飯 浅漬 南瓜煮 ピーマンおから詰め 果物 エネルギー:538kcal たんぱく質:20g	献立	ご飯 白菜巻き 果物 あちゃら漬け さつま芋煮 エネルギー:601kcal たんぱく質:22g	献立	ご飯 鶏もも肉の照焼 果物 焼き茄子盛り合わせ 南瓜煮 エネルギー:567kcal たんぱく質:21.1g			献立	ご飯 かき玉汁 果物 天ぷら 酢の物 エネルギー:626kcal たんぱく質:20.3g
29 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		30 デイサービス (赤ちゃんと交流)		31 配食サービス 機能訓練 幼児サークル		<ul style="list-style-type: none"> <li>● デイサービス(10:00~15:00)に興味のある方はぜひお越し下さい。</li> <li>● 食材受注等の都合により、献立が変更する場合がございますので予めご了承ください。</li> </ul>			
献立	ご飯 南瓜のそぼろ煮 冷やし豆腐 お浸し 果物 エネルギー:521kcal たんぱく質:20g	献立	カレー風味ご飯 スープ つくね焼 フルーツ エネルギー:630kcal たんぱく質:28g	献立	ご飯 車麩と鶏挽肉煮 煮浸し さつま芋煮 果物 エネルギー:563kcal たんぱく質:21.8g				

※ 幼児サークルは、毎週月・水・木曜日の施設開放のみとなります。ご理解ご協力お願いいたします。